

Kirurgisk abort fra uge 9+0 til uge 11+6

Til patienter og pårørende

Uønsket graviditet - operation i fuld bedøvelse

Du vil blive forberedt til indgrebet i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

- En samtale, en scanning gennem skeden og optaget journal. Ved behov vil du herefter få taget blodprøver
- Evt. en samtale med anæstesilægen om bedøvelse

Hvis du er under 30 år, er du blevet podet for klamydia hos din egen læge. Klamydia er en bakterie, som ofte er årsag til underlivsbetændelse. En ubehandlet klamydiainfektion kan gøre det vanskeligt at blive gravid på et senere tidspunkt. Det er vigtigt, at du kontakter din læge og får svar på podningen inden aborten.

Forbehandling

Du skal som forbehandling have oplagt to tabletter i skeden 3 timer før indgrebet. Disse tabletter blødgør livmoderhalsen, således at udvidelsen af livmoderhalsen foregår så skånsomt som muligt. Tabletterne kan medføre, at du begynder at bløde, så vi anbefaler dig derfor, at tage et bind på.

Hvordan udføres indgrebet?

Indgrebet foregår i fuld bedøvelse.

Du vil sove og være smertefri under hele indgrebet.

Livmoderhalsen udvides let og abortvævet fjernes med et sug. Indgrebet varer kun nogle få minutter.

Komplikationer i forbindelse med indgrebet

I forbindelse med udvidelsen af livmoderhalsen, kan der, i sjældne tilfælde, opstå hul på livmoderen. Dette medfører 1 - 2 dages indlæggelse til observation, men giver sædvanligvis ikke problemer. Undertiden lykkes det ikke at tømme livmoderen helt, hvilket medfører, at indgrebet må udføres igen senere. Ethvert indgreb i livmoderen kan give risiko for underlivsinfektion.

Hos nogle kan der være træthed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som hurtigt forsvinder. Fuld bedøvelse indebærer altid en vis, omend meget lille, risiko.

Hvor længe skal jeg være sygemeldt ?

Du skal være sygemeldt 1 - 2 dage efter indgrebet.

Vi anbefaler, at du anskaffer smertestillende håndkøbsmedicin i form af paracetamol og Ipren, så du har dette klar ved udskrivelsen.

Kirurgisk abort fra uge 9+0 til uge 11+6

Efter indgrebet

De første dage efter indgrebet kan der være lette menstruationslignende smerter, og der kan være lidt blødning svarende til en menstruation. Normal menstruation kan forventes 4 - 6 uger efter indgrebet. I den mellemliggende periode kan graviditet indtræde. Er der aftalt p-piller efter indgrebet, skal du starte med dem på operationsdagen.

Er der ikke aftalt prævention, bør du tage kontakt til egen læge med henblik på fremtidig svangerskabsforebyggelse. Eller tale med os om emnet i Kvindesygdomme Ambulatorium.

Forholdsregler

Efter udskrabningen står livmoderen en smule åben og der er derfor øget risiko for underlivsbetændelse.

Så længe du har blodigt udflåd bør du derfor:

- Undlade at bruge tamponer
- Undlade at karbade eller bade i svømmehal eller hav
- Bruge kondom ved samleje

Ved problemer det første døgn

Kan du kontakte den afdeling, du har været indlagt på:

Planlagt Kirurgi træffes på telefon 7918 3008 indtil kl. 16.30. Efter Planlagt Kirurgis lukketid kontaktes sygeplejersken på Fælles Akutmodtagelsen på telefon 7918 2132

Har du været indlagt på Sengeafsnit for Kvindesygdomme D4 kontaktes de på telefon 7918 2332.

Du bør kontakte din egen læge eller vagtlæge, hvis du udover det første døgn oplever

- *Kraftig blødning*
- *Tiltagende underlivssmerter*
- *Temperaturforhøjelse*
- *Manglende vandladning trods vandladningstrang*

Med venlig hilsen
Personalet