

Arrangement om overvægt  
Esbjerg Sygehus, mandag d. 4. marts, kl. 15:30-17:30  
Forhal og Auditorium ved Haraldsgade 12, 6700 Esbjerg.

# PROGRAM



## Oplæg i auditoriet

- Kl. 16:00** **'Overvægt og vægttab - Hvorfor er det ikke bare lige...?'**  
v. Claus Bogh Juhl, professor og overlæge, Esbjerg Sygehus - Syddansk Universitetshospital
- Kl. 16:10** **Skal overvægt behandles med medicin? - den nyeste viden.**  
v. Tobias Midtvedt Windedal, læge, Esbjerg Sygehus - Syddansk Universitetshospital
- Kl. 16:30** **Pause**
- Kl. 16:40** **Vægtstigmatisering: Hvad er det, og hvorfor skal vi gøre noget ved det?**  
v. Pernille Andreassen, seniorforsker, antropolog, Ph.d, Nationalt Center for Overvægt

## Mød eksperter på stande, løbende mellem kl. 15:30 og 17:30

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>Stand 1</b> <b>Man kan sagtens være rund og sund</b><br/>- Bliv klogere på 'magien' ved chips og slik<br/>- Få målt din fedtprocent mm.<br/>- Få info om screeningstilbud for overvægtsrelaterede sygdomme og vægtneutralt livsstilstilbud</p>               | <p><b>Mød medarbejdere fra Syddansk Overvægtinitiativ og en deltager i screeningstilbuddet og livsstilspakken</b></p>                           |
| <p><b>Stand 2</b> <b>Blodets hemmeligheder</b><br/>- Se komponenterne i dit blod<br/>- Kan en blodprøve afsløre, om du bliver overvægtig?<br/>- Hjælp forskerne med at analysere blod</p>  | <p><b>Mød forskeren Else-Marie Bladbjerg, som i 2020 vandt 1 million i konkurrencen Et Sundere Syddanmark til sin forskning om overvægt</b></p> |
| <p><b>Stand 3</b> <b>Fedmeoperation er ikke den nemme løsning</b><br/>- Smag proteindrikke, som er en vigtig del af kosten efter operation<br/>- Få information om fedmeoperation og hvad forløbet indebærer</p>   | <p><b>Mød medarbejdere, der er involveret i forløb med fedmeoperationer</b></p>   |
| <p><b>Stand 4</b> <b>Fup og fakta om overvægt</b><br/>- Hvorfor udvikler nogle mennesker overvægt, og hvem har ansvar for at forebygge og behandle overvægt?<br/>- Hvad der er op og ned på overvægtsområdet?<br/>- Deltag i quizen om overvægt og vægtstigma.</p> | <p><b>Mød eksperter fra Nationalt Center for Overvægt</b></p>   |
| <p><b>Stand 5</b> <b>Overvægt og søvnapnø - hvordan kan det påvirke dig?</b><br/>- Har du vejrtrækningspauser under søvn, morgenhovedpine eller lider du af dagtræthed?<br/>- Hør nærmere om søvnapnø og hvad det kan betyde for dig</p>                           | <p><b>Mød medarbejdere fra øre-, næse- halsafdelingen</b></p>   |
| <p><b>Stand 6</b> <b>Livstilsrådgivning for gravide med BMI &gt; 35</b><br/>- Hør om vores vægtneutrale tilgang med fokus på at komme vægtstigmatisering til livs.</p>   | <p><b>Mød to jordemødre og få svar på dine spørgsmål.</b></p>   |
| <p><b>Stand 7</b> <b>Bliv klogere på fedtlever - hvad er det egentlig?</b><br/>- Se forskellige grader af fedtlever<br/>- Få mere viden om at forebygge fedtlever</p>  | <p><b>Mød eksperter fra afdelingen, som behandler fedtlever</b></p>   |
| <p><b>Stand 8</b> <b>Hvor "sød" kan du være på en uge?</b><br/>- Mød legende grøntsager<br/>- Hør om søvnanbefaling til forskellige aldre<br/>- Få målt din muskelmasse</p>  | <p><b>Mød medarbejdere fra afdelingen for Børn og Unge</b></p>  |
| <p><b>Stand 9</b> <b>Sukkersyge - hvad er symptomerne?</b><br/>- Få mere viden om sukkersyge<br/>- Få målt dit blodsukker</p>  | <p><b>Mød medarbejdere fra sygehusets diabetes-behandling</b></p>   |