

Gener fra skede og urinveje

Til patienter og pårørende

Lokal hormonbehandling

I forbindelse med overgangsalderen oplever mange kvinder gener fra skeden og urinvejene.

Generne viser sig ved:

Tørhedsfornemmelse og kløe i skeden
Smerter ved samleje
Hyppige vandladninger
Tvingende vandladninger
Ufrivillig vandladning
Gentagne urinvejsinfektioner.

Symptomerne er almindeligvis ikke farlige, men kan i høj grad påvirke livskvaliteten og forstyrre et velfungerende samliv.

Hvordan behandler vi generne?

Gener fra skede og urinveje behandler vi almindeligvis med lokal tilførsel af en lille mængde af det kvindelige kønshormon østrogen. Det er kun en lille mængde østrogen kroppen optager.

Lokal tilførsel af østrogen bevirker at:

Blodgennemstrømningen øges
Slimhinderne opnår normal tykkelse
Skedens fugtighed genoprettes
Surhedsgraden normaliseres og de normale mælkesyrebakterier vender tilbage.

Hvordan foregår behandlingen?

Østrogen kan tilføres lokalt i skeden i form af:

Cremer (Ovestin)
Stikpiller (Ovestin)
Vaginaltabletter (Vagifem)
En lille silikonering (Estring)

Virningen sker gradvis og kan først vurderes efter 3 måneders behandling. Undersøgelser har vist, at forbedringer i slimhinderne og underliggende væv ses i helt op til et år, efter at behandlingen er begyndt.

Gener fra skede og urinveje

Kan lokal hormonbehandling hjælpe mig af med mine vandladningsgener?

Lokal østrogenbehandling er basisbehandlingen ved inkontinens og kan i mange tilfælde afhjælpe problemet, når det kombineres med regelmæssig bækkenbundstræning. Lokal østrogenbehandling kan desuden forebygge gentagne urinvejsinfektioner ved at ændre surhedsgraden i skeden. Østrogenbehandling anvendes derfor også som forebyggende behandling mod urinvejsinfektion.

Bivirkninger

I begyndelsen, mens slimhinderne er "tynde", vil en del hormon blive optaget i blodet. Optagelsen falder efter uger til måneders behandling, når slimhinderne er genopbygget, og snart vil koncentrationen i blodet svare til niveauet, før behandlings start.

Nogle oplever:

Brystspænding (I den første periode)

Svie og ubehag i skeden, når behandlingen begynder. Efterhånden som slimhinderne genopbygges, forsvinder generne som regel.

Øget hvidligt udflåd (Er oftest set ved behandling med stikpiller).

Øget risiko for kræft?

Systemisk hormonbehandling - tabletter indtaget via munden eller plaster - kan øge risikoen for brystkræft og kræft i livmoderen.

Lokal hormonbehandling indebærer, at en meget lille mængde østrogen optages i kroppen. Derfor er denne behandling ikke blevet sat i forbindelse med øget risiko for brystkræft og kræft i livmoderen. Der er heller ikke øget risiko for at få tilbagefald af brystkræft, hvis man tidligere har haft dette.

Kvinder der har brystkræft og behandles med Tamoxifen kan behandles med lokal hormonbehandling. Ved andre behandlinger end Tamoxifen bør lokal hormonbehandling ikke forsøges.

Er du behandlet for eller har du kræft bør du naturligvis altid nøje diskutere en eventuel behandling med din læge.

Med venlig hilsen

Personalet
Inkontinensklinikken ved Gynækologisk Område