

Operation for årebrok (varicocele)

Til patienter og pårørende

Udvidelse af blodårerne (venerne) i pungen

Hvad er varicocele

Varicocele betyder åreknuder og er ufarligt. Hvis man har betydende gener kan man opereres.

Hvordan foregår operationen

Operationen foretages under mikroskop og tager cika 150 minutter. Indgrebet foregår som dagkirurgisk indgreb.

Det vil sige du møder ind på operationsdagen og kan komme hjem senere samme dag.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på at du har fået præcis besked om netop den slags medicin, du får.

Er du i tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Forberedelse før operationen

Om morgenen før operationen skal du fjerne al hår i det viste område ved hjælp af en ladyshaver eller en hårtrimmer. Se [Forberedelse til operation](#)

Du må ikke bruge engangsskraber og lave glatbarbering, da det kan give rifter i huden.

Dermed øges risikoen for betændelse, som kan medføre aflysning af operationen.

Hvis du ikke selv kan foretage hårfjernelse, vil afdelingen hjælpe dig.

Faste

Du skal være fastende før operationen. Stop med at spise 6 timer før og stop med at drikke 2 timer før. Du må ikke spise eller drikke mælk eller juice med frugtkød, fx appelsinjuice, de sidste 6 timer før dit mødetidspunkt.

Du må drikke vand, saftvand, te og kaffe uden mælk indtil 2 timer før dit mødetidspunkt

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan fx skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Det er en god ide at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Som smertelindring kan anvendes håndkøbs smertestillende (f.eks. pamol og ipren). Det anbefales at anvende ispose 10-20 minutter med 1-2 timers mellemrum det første døgn.

Operation for årebrotk (varicocele)

Tætsiddende underbukser kan være en fordel at anvende de første to uger. Smerten efter operationen kan vedvare 4-6 måneder.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Bad

Du må gå i brusebad efter 24 timer. Svømmehal og badekar efter 14 dage.

Vær opmærksom på betændelse

Pungen kan være hævet og misfarvet 3-4 uger, det betyder ikke noget. Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed

Trådfjernelse og forbindelse

Forbinding holdes ren og tør. Ved gennemsvivning skiftes det, og det fjernes helt efter 24 timer. Hvis du er syet med tråd, der skal fjernes, får du inden udskrivelsen besked om, hvornår de skal fjernes.

Blodfortyndende indsprøjtning

6 timer efter operationen skal du tage en blodfortyndende indsprøjtning. Du vil blive introduceret til det.

Sygemelding fra arbejde

Du skal holde dig i ro det første døgn på grund af blødningsrisiko. Du vil formentlig være klar til at arbejde igen efter 2-3 dage, afhængig af dit job. Undgå hård aktivitet og samleje de første 3 uger.