

Til patienter og pårørende

# God håndhygiejne

*Råd og vejledning til pårørende på Intensiv afsnit E1*



Intensiv afsnit E1  
Bedøvelse og Intensiv  
Sydvestjysk Sygehus

## **God håndhygiejne et fælles ansvar**

Bakterier og virus er et særligt problem på hospitalet fordi mennesker, der i forvejen er syge eller svækkede, er særligt modtagelige over for infektioner.

Bakterier og virus spredes ofte via vores hænder, og de kan flytte sig fra en person til en anden, hvis personerne rører ved de samme ting.

Hænderne kan være snavsede med bakterier eller virus, selv om de ser rene ud. Ved at fordele sprit på hænderne fjernes flere bakterier end ved almindelig håndvask.

**Derfor er det vigtigt at spritte hænder!**

## **Sådan spritter du dine hænder**

Anvend hånddesinfektionsmiddel, der findes i beholderen. Det kan være en pumpe eller en dispenser, der er udstyret med en sensor, der registrerer, når man stikker hænderne ind under den, hvorved den afgiver et sprøjt med sprit.

Hænderne skal være tørre. Fold hånden som en skål. Tag 1-2 pumpeslag og fordel spritten (2-4 ml):

- På hver finger (husk tommelfinger)
- Mellem fingrene
- På håndryg
- På håndflade
- Omkring håndled

Der skal gnides til hænderne er tørre, det tager ca. 30 sekunder.

### Hvornår spritter du dine hænder?

- Når du går ind på sygestuen
- Før du rører noget på sygestuen
- Efter sygebesøget
- Efter toiletbesøg
- Efter host, nys og næsepudsning
- Før du tager drikkevand

Har du synligt snavsede hænder, skal du vaske hænder med vand og sæbe først.

Alkohol sparer liv - når det bruges på hænderne! RENE hænder stopper smitte



Sydvestjysk Sygehus  
Bedøvelse og Intensiv  
Finsensgade 35. 6700 Esbjerg  
Tlf. 7918 2000

<http://www.sydvestjysksygehus.dk>