

6 minutters gangtest

Til patienter og pårørende

Beskrivelse af en 6 minutters gangtest

Formål

Formålet med undersøgelsen er at vurdere om din iltmætning falder under aktivitet.

Forberedelse

- Tag gerne praktisk påklædning og fodtøj på.
- Gangredskaber må gerne benyttes (rollator eller stok).
- Du skal undgå at have neglelak på dine fingernegle, da måleren til registrering af puls og iltmætning så kan have svært ved at måle dine værdier.

Gangtesten

- Banen er 40 meter lang.
- Du opfordres til, at gå så langt som muligt på den afmærkede bane, og gå så mange baner som muligt på de 6 minutter.
- Det er tilladt at holde pauser undervejs, hvis det er nødvendigt - men tiden stoppes ikke.