

Undersøgelse af lungerne

Til patienter og pårørende

Hvorfor undersøgelse af lungerne?

Ved ønske om yderligere undersøgelse af lungerne ud over røntgen billeder og ved ønske om at tage prøver fra lungen, kan der i fuld bedøvelse foretages en kikkertundersøgelse af lungerne. Den såkaldte bronkoskopi. Her føres en tynd kikkert med indbygget lys og kamera ned via munden gennem svælget og luftrøret ned i lungerne. Billederne fra luftrøret og lungerne kan så ses på en skærm. Der er også en kanal i kikkerten, hvorfra der kan suges materiale op eller tages en lille prøve fra med tang eller børste til efterfølgende vævsundersøgelse. Du får oftest mulighed for at komme hjem samme dag.

Operationen varer ca. 15 min. og foregår i fuld bedøvelse.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste 0-18 år

Indtil 6 timer før du møder på afdelingen må du spise og drikke normalt.

Indtil 4 timer før må du få modermælkserstatning.

Indtil 3 timer før må du få modermælk.

Indtil 1 time før må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Den sidste time før må du intet indtage.

Faste voksne over 18 år

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

Bedøvelse

Planlægningen af din bedøvelse, er altid individuel, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Du får yderligere besked af lægen/sygeplejersken ved forundersøgelse.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin eller tager visse former for naturmedicin og/eller kosttilskud kan der være særlige forholdsregler i forbindelse med indgrebet. Vær opmærksom på, du har fået information/plan vedrørende din medicin.

Bad før operation

For at minimere risikoen for infektioner, er det vigtigt at du tager et bad aftenen inden/eller om morgen før operationen.

Undersøgelse af lungerne

Rygning og alkohol

Til visse operationer kræver kirurgen ryge- og alkoholstop. Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis dit forbrug er større end det maximalt anbefalede fra Sundhedsstyrelsen, bør du helt stoppe med alkohol hurtigst muligt eller mindst 4 uger før operationen.

For at fremme sårhelingen og minimere risikoen for komplikationer, anbefaler vi du stopper med at ryge hurtigst muligt eller mindst 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen. Hvis du ønsker hjælp til rygestop, så snak med plejepersonalet om dette.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Selve undersøgelsen giver få smerter.

Hvis du har behov for smertestillende medicin, anbefaler vi håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægssedlen.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet.

Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Du får tid med hjem til kontrol:

- 2 uger efter undersøgelsen. Du får svar på eventuelle prøver, og lægen vurderer resultatet af undersøgelsen.
- Hvis du går til kontrol i Lungemedicinsk Ambulatorium, får du svar på undersøgelsen gennem dem.

Sygemelding

Du skal ikke være sygemeldt.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge.

Komplikationer

- Efter undersøgelsen kan du have hoste med slim. Du kan også hoste lidt blod op, det er helt normalt.
- Du kan være hæs, ru og øm i halsen i op til 2 uger efter undersøgelsen.

Undersøgelse af lungerne

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om transport og befordringsgodtgørelse på Esbjerg og Grindsted Sygehus' hjemmeside www.esbjerggrindstedsygehus.dk.

Du skal selv arrangere hjemtransport, da du ikke må føre et køretøj pga. narkosen. Vi anbefaler derfor, at du får en pårørende til at hente dig efter operationen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Øre-næse-hals Ambulatoriet

Tlf.: 7918 2783, se telefontider på vores hjemmeside

Øre-næse-hals Sengeafsnit D1

Tlf.: 7918 5513 efter kl. 15 **kun** i akutte tilfælde

Børneafdelingen

Tlf.: 7918 3031 **kun** i akutte tilfælde

Med venlig hilsen

Personalet

Øre, Næse og Halsafdelingen