

Reduktion af mandler

Til patienter og pårørende

Hvorfor reduktion af mandler?

Læs mere om reduktion af mandler på

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/oere-naese-hals/sygdomme/behandling/mandler-fjernelse-af/>.

Operationen varer ca. 1/2-1 time og foregår i fuld bedøvelse.

Du udskrives samme dag, når du har det godt, har spist, drukket og haft vandladning.

Sådan forbereder du dig til operation

Faste

Du skal møde fastende på operationsdagen.

Læs mere om fasteregler på www.svs.dk/fasteregler.

Bedøvelse

Læs mere om før du skal bedøves på www.svs.dk/bedøvelse.

Medicin

Hvad gør du med den medicin, du får hjemmefra?

Læs mere om medicin på www.svs.dk/medicin.

Blodfortyndende medicin

Hvis du får blodfortyndende medicin, kan der være særlige regler. Vær opmærksom på, at du har fået præcis besked, om netop den slags medicin du får.

Er du tvivl, skal du kontakte afdelingen.

Bad før operation

Læs mere om bad før operation på www.svs.dk/bad.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende rygning på www.sst.dk og søg efter publikationen "Rygning og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Find rygestopstilbud i din kommune på www.stoplinien.dk.

Reduktion af mandler

Vi gør opmærksom på, at Sydvestjysk Sygehus er røgfrit. Har du behov for at ryge, har sygehuset en rygepavillon.

Alkohol

Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Følg Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedrørende alkohol på www.sst.dk og søg efter publikationen "Alkohol og operationer - forebyg komplikationer, når du skal opereres".

Vi er i Øre, Næse og Halskirurgisk Ambulatoriet opmærksom på, at din operationsdato evt. ligger tidligere, og at anbefalingerne derfor kan være svære at efterleve. Vi anbefaler, at så snart du kender datoen for din operation, stopper med at ryge og drikke.

Er der ventetid?

Der er mange aktiviteter i gang på samme tid på en afdeling, og der kan derfor forekomme ventetid. Ventetiden kan for eksempel skyldes situationer med akut dårlige patienter. Det er en god idé, at medbringe læsestof. Så virker ventetiden knap så lang.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Når du er tilbage fra operationen, må du være oppegående.

Smerter og medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin. Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Panodil eller Pamol til, når du udskrives. Husk at læse indlægssedlen.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du bliver indlagt.

Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Kost

Efter operationen må du spise og drikke efter eget ønske.

Udskrivelse - sådan forholder du dig

Inden vi udskriver dig, kommer du til at tale med en læge. Du får information om forholdsregler af sundhedspersonalet. Du får et medicinskema, som I sammen gennemgår.

Ambulant kontrol

Der er ingen kontrol efter reduktion af mandler.

Sygemelding

Du bør holde dig i ro de første par dage efter operationen.

Vandladning

Hvis du ikke kan komme af med vandet, skal du kontakte sygehuset for at undgå varige vandladningsgener.

Reduktion af mandler

Læs mere om Manglende vandladning (Postoperativt urinretention) på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/nyrer-og-urinveje/sygdomme/andre-urinvejssygdomme/postoperativ-urinretention/>.

Forstoppelse

Det er vigtigt, at du inden for få dage får gang i maven efter en operation. Ved forstoppelse skal du tage kontakt til egen læge. Læs mere om Forstoppelse på <https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/mave-og-tarm/sygdomme/tyktarm/forstoppelse/>.

Komplikationer

Blødning

Der kan opstå blødning efter operationen.

Du kan ofte stoppe blødningen ved at:

- Sutte på nogle isterninger
- Sidde op.

Det er en god idé, altid at have isterninger eller sodavandsis i fryseren.

Du skal spytte blodet ud i stedet for at synke det.

Ved fortsat blødning kontaktes Øre-Næse-Halsafdelingen.

Betændelse

Der kan komme hvid-gullige belægninger, hvor mandlerne sidder. Det er helt naturligt og forsvinder efter ca. 1 uge.

Meget sjældent kan der komme kraftig betændelse. Derfor skal du være opmærksom på, om du får feber.

Hjemtransport

Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog nogle få undtagelser. Læs om Sydvestjysk Sygehus' Transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Du må ikke føre et køretøj (bil, motorcykel eller lignende), hvis:

- Du har været bedøvet eller fået afslappende medicin. Gælder frem til næste morgen.
- Du mangler kontrol over arm eller ben. Gælder til du har fuld førlighed igen.

Med venlig hilsen

Personalet

Øre-Næse-Halsafdelingen