

Til patienter og pårørende

Velkommen til Sengeafsnit D2

Ortopædkirurgisk Afdeling



Velkommen til D2 Ortopædkirurgisk Afdeling

DØGNRYTME PÅ AFSNITTET

- 07:00 - 07:45: Vagtskifte.
- 07:55 - 08:25: Morgenmad.
- 11:30 - 12:10: Frokost.
- 12:00 - 14:00: Middagshvil.
- 14:00 - 15:00: Eftermiddagskaffe.
- 15:00 - 15:45: Vagtskifte.
- 17:25 - 18:05: Aftensmad.
- 20:00 - 20:30: Aftenkaffe.
- 23:00 - 23:45: Vagtskifte.

MÅLTIDERNE

- Dagens menu finder du på kanal 1 på TV'et.
- Maden serveres fra en serveringsvogn - den holder ved åndehullet.
- Vi opfordrer til, at du selv henter maden fra serveringsvognen. Du er meget velkommen til at sidde på torvet eller i åndehullerne og nyde maden.
- Vi tilstræber, at du kommer op at sidde til alle måltider.

KAFFE/TE OG MELLEMMÅLTIDER

- På Torvet midt i afdelingen er der et køleskab, hvor du selv kan tage snacks, drikkevarer og proteinrige produkter.
- Der er også en vandautomat og en the- og kaffemaskine, som dig og dine pårørende meget gerne må benytte.

BESØGSTID

- Fri besøgstid, dog gerne ro mellem kl. 12-14.
- Du og dine pårørende er velkommen til at opholde jer på torvet eller i åndehullerne.

TELEFON

- Pårørende er velkommen til at ringe.
- Vi opfordrer til, at én pårørende er kontaktperson og videregiver informationen til øvrige pårørende.
- Telefonnummer til afdelingen er 79 18 21 51
- **Vi henstiller til at pårørende ikke ringer i vagtskiftet.**

INTERNET

- Der er gratis trådløst internet adgang for patienter og pårørende.
- Du skal blot tilslutte dig netværket Gaestenet, så er du på internettet.

KONTAKTPERSON

- Personalet er på arbejde 8 timer ad gangen og dækker hele døgnet rundt. Det betyder, at du kan møde flere forskellige plejepersonaler under din indlæggelse.
- Den sygeplejerske eller social- og sundheds- assistent, som er på din stue, er din kontaktperson den pågældende vagt.

Velkommen til D2

Ortopædkirurgisk Afdeling

STUEGANG

- Der er stuegang på de patienter, der vurderes til at have behov.
- **Tidspunktet for stuegang er mellem kl. 08.30 - 15:00.**
- Pårørende er meget velkomne til at deltage.
- Lægerne som går stuegang kan kaldes til opgaver uden for afsnittet, og er derfor ikke altid på afdelingen i tidsrummet.

UDSKRIVELSE

- Vi vil gerne sikre os, at du er tryk ved at komme hjem, og du får den hjælp du har brug for. En god udskrivelse tager tid, og derfor vil vi allerede ved indlæggelsen tale med dig omkring din udskrivelse.

PÅKLÆDNING

- Du er meget velkommen til at have eget tøj på under indlæggelsen.
- Når du går rundt på afsnittet, skal der benyttes eget tøj eller sygehusets bukser og bluser.

VÆRDIGENSTANDE

- Du har selv ansvaret for dine værdigenstande, smykker og penge. Det samme gælder hvis radio, tv, mobiltelefon, tablet og bærbar pc medbringes.

- Der er lås på skuffen i sengebordet, hvor du kan lave din egen 4- cifret kode.

RYGNING

- Sygehuset er røgfrit. Der henvises til rygning udenfor.
- Det er heller ikke tilladt at bruge e-cigaretter indenfor.
- Du kan få hjælp til rygestop samt substituerende behandling, hvis du ønsker dette.

RØDE KORS PATIENTSTØTTER

- Hver tirsdag og torsdag kl. 14.00 kommer Røde Kors og serverer eftermiddagskaffe, hvis du har lyst, vil de gerne nyde kaffen sammen med dig.

Med venlig hilsen

Personalet sengeafsnit D2.

Esbjerg og Grindsted Sygehus
Ortopædkirurgisk Afdeling
Finsensgade 35 . 6700 Esbjerg
7918 2000
<http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk>

[illegible]