

Tørre vaginale slimhinder

Til patienter og pårørende

Slimhinder bliver ofte tyndere og mere tørre i forbindelse med overgangsalderen. Det samme gør sig gældende i forbindelse med behandling med kemoterapi og antihormon, hvor kroppen sættes i en pludselig overgangsalder.

Tørre slimhinder i skeden er et meget udbredt problem i overgangsalderen. Symptomer kan være kløe, rifter der kan bløde, svie og ufrivillig vandladning.

Du kan have svært ved at blive våd og opleve smerter ved samleje. Desuden kan en sart slimhinde være mere modtagelig for infektioner.

Kemoterapi kan give føleforstyrrelser i og omkring kønsorganerne. Nogle mister lysten til seksuelt samvær og evnen til at få orgasme.

Tørre slimhinder i skeden kan behandles på flere måder. Kvinder der er i antihormon behandling anbefales som udgangspunkt cremer og vagitorier uden hormoner.

Det kan du selv gøre:

- Brug vådserviet (uden parfume) i stedet for toiletpapir
- Brug intimsæbe og barriere creme/mandelolie
- Brug glidecreme ved samleje. Glidecremen kan være vand-, olie- eller silikonebaseret og kan købes på apoteket, eller i forretninger og webshops, der forhandler seksuelle hjælpemidler. Oliebaseret glidecreme kan øge risikoen for at få svamp i skeden. Hvis I bruges kondom anbefales vand- eller silikonebaseret glidecreme, da olie kan opløse kondomet.
- Replens eller Repadina vaginal gel/stikpiller er et langtidsvirkende og hormonfrit præparat, der kan købes i håndkøb på Apoteket eller i webshops.

Effekten af ovenstående tiltag kan variere. Du må prøve, hvad der virker bedst for dig og din partner. Oplever du ingen effekt af ovenstående kan man få hormonbaserede stikpiller (receptpligtigt).

Tørre slimhinder kan forringe ens selvværd og livskvalitet, derfor er det vigtigt, at du spørger din kontaktsygeplejerske eller læge til råds.

Øvrige oplysninger findes på www.apoteket.dk, www.cancer.dk, www.propsandpearls.dk