

Hvad er immunterapi?

Immunterapi (allergivaccination) er en behandling, der kan tilbydes ved allergisk sygdom. Behandlingen kan også gennemføres i samarbejde med din praktiserende læge.

Immunterapi kan foregå på to måder, som almindelig vaccination (injektioner i underhuden) eller med tabletter.

Injektionsbehandling tilbydes til patienter med bi og hvepse allergi samt til patienter som ikke tåler tablet vaccination for birk, græs og støvmider. I sjældne tilfælde også for dyrehårsallergi.

Princippet i injektionsbehandlingen er, at du i starten vaccineres med meget små doser af dét allergen, der er årsagen til dine allergisymptomer.

Denne dosis øges gradvist, for at kroppen kan opbygge modstandskraft, så du ikke får så kraftige allergisymptomer. Immunterapi (allergivaccination) har i mange kliniske undersøgelser vist sig at være en effektiv behandling af visse allergiske sygdomme.

Tabletbehandling tilbydes til birk, græs og støvmider. Opstart planlægges til at foregå uden for sæson.

Princippet i behandlingen med tabletter er, at du optager allergenet fra en smeltetablet i mundhulen.

Virningen af immunterapi indsætter langsomt, og den kan i starten ikke fjerne alle symptomer. Det er derfor vigtigt, at du fortsætter med at tage den allergimedisin, du plejer at anvende.

Før du stopper med allergimedisin, skal du aftale dette med din praktiserende læge eller lægerne i Lunge Ambulatorium.

Undersøgelser før behandling (både før injektionbehandling og før tabletbehandling)

Inden behandlingen startes, skal det sikres, at dét allergen du skal vaccineres med, er den vigtigste årsag til dine symptomer og sygdom.

Til at diagnosticere din allergi, vil du få taget blodprøver samt udført en lungefunktionsundersøgelse.

Efter undersøgelserne vil lægen lægge en plan for den videre behandling, i samarbejde med dig.

Immunterapi

Sådan foregår injektionsbehandling

Behandlingen opdeles i to faser:

1. Opdosering
2. Vedligeholdelse

Den første del af behandlingen er opdosering, hvor dosis gradvist øges. Dette foregår én gang om ugen.

Ved den første behandling gives 3 injektioner med 30 minutters mellemrum.

De følgende 2 uger vil der blive givet 2 injektioner, og ved de sidste behandlinger gives 1 injektion.

Vedligeholdelsesbehandlingen er behandling med den dosis, som du skal fortsætte med i resten af behandlingsforløbet.

Vedligeholdelsesdosis nås sædvanligvis efter 8-10 ugers behandling. Herefter behandles med et interval på 6-8 uger.

For at opnå en langtidseffekt, så behandlingen også virker efter ophør med vaccinationerne, skal den gennemføres i 3-5 år (ca. 10 injektioner om året).

Hvor foregår behandlingen?

Opdoseringen foregår i Lunge Ambulatorium. Vedligeholdelsesbehandlingen kan gives af din praktiserende læge eller fortsætte i ambulatoriet.

Efter injektion

Der er under hele behandlingen - specielt under den første del med dosisøgning - en beskedent risiko for, at injektionerne kan udløse allergisymptomer.

Af hensyn til din egen sikkerhed, skal du derfor være under observation i 30 minutter efter hver vaccination.

Du må ikke forlade ambulatoriet, før injektionsstedet på armen er undersøgt af en sygeplejerske.

Der måles peak-flow før og efter hver vaccination.

I det første døgn efter injektion skal du registrere hævelse på injektionsstedet og derudover andre gener, hvis de skulle opstå.

Vigtigt at vide

Hvis du efter at have forladt afdelingen bliver utilpas eller udvikler allergisymptomer som høfeber, hudkløe eller nældefeber andre steder på kroppen end dér, hvor du er blevet vaccineret, skal du straks indtage en antihistamintablet.

Hvis denne ikke virker i løbet af 30 minutter, skal du søge læge eller tage på skadestuen - du skal oplyse, at du er blevet vaccineret.

Immunterapi

Forholdsregler før og efter vaccination med injektion

- Du må ikke indtage alkohol på dagen for vaccinationen, da dette øger risikoen for bivirkninger.
- Efter vaccinationen bør du resten af dagen ikke udøve fysisk anstrengende sport eller anden form for hård fysisk aktivitet. Dette kan provokere allergisymptomer.

Injektionerne gives ikke, hvis du inden for de sidste 3 dage før vaccinationen har haft en infektionssygdom (fx forkølelse eller influenza) eller forværring af allergiske symptomer.

Sådan foregår tabletbehandling

Du starter under opsyn i ambulatoriet, og tager efterfølgende tabletten derhjemme.

Ved opstart informeres du omkring forholdsregler ved tablet vaccination.

Tablet vaccination foregår over 3 år.

Har du kun allergi bliver du efter opstart afsluttet til kontrol ved din egen læge, vi anbefaler at I snakker sammen 4 uger efter opstart samt efter 1 og 3 år. Efter 1 år med henblik på om der har været effekt, og efter 3 år med henblik på afslutning af vaccination.

Har du foruden allergi også astma, vil vi gerne følge dig i de 3 år du bliver vaccineret med årlige kontroller. Inden vi opstarter vaccination, vil vi gerne at din astma er velbehandlet.

Afbud

Hvis du er syg eller på anden måde forhindret i at møde op, bedes du kontakte ambulatoriet telefonisk og aftale en ny tid til vaccination.

Hvis du udebliver uden afbud, vil du få tilsendt et udeblivelsesbrev. Hvis vi herefter ikke hører fra dig, betragter vi forløbet som afsluttet.

Kontakt

Hvis du har spørgsmål i forbindelse med undersøgelse og behandling kan du kontakte Lunge Ambulatorium på telefon 7918 2671.

Hvis du er forhindret i at møde til en aftalt tid, beder vi dig ligeledes melde afbud snarest muligt.