

## Behandlingspjece

Du kan i denne pjece læse om den behandling, vi tilbyder dig. Du finder også information om behandlingens virkning og bivirkninger.

Der er information om forholdsregler til behandlingen. Sidst i pjecen finder du kontaktoplysninger til CRPS Center Syd.

## Behandling

Zoledronsyre er et knoglestimulerende stof, der virker ved at hæmme de knoglenedbrydende celler. Det mindsker nedbrydelsen af knoglerne, og kan derfor virke smertelindrende.

Hvor hyppigt du skal have behandlingen, aftales med lægen.

## Sådan får du behandling med Zoledronsyre

Du får din behandling ambulant. Det er en sygeplejerske, der modtager dig og giver behandlingen.

Du får behandlingen i et drop. Sygeplejersken lægger en lille plastiknål i en blodåre på din håndryg eller på din arm.

Behandlingen bliver ført med blodet rundt i kroppen. Behandlingen tager cirka 30 minutter, og du kan gå hjem, når behandlingen er slut.

## Bivirkninger

Du kan opleve bivirkninger af behandlingen. Du skal ikke forvente at få alle bivirkninger. Du kan opleve bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Zoledronsyre tåles generelt godt. De bivirkninger, som kan forekomme, er oftest milde og vil forsvinde efter kort tid. Det er meget sjældent, at det pga. bivirkninger er nødvendigt at stoppe behandlingen.

De hyppigste bivirkninger:

Kulderystelser

Feber

# Zoledronsyre

Smerter i knogler, led og muskler

Træthed

Hovedpine

For lavt indhold af kalk i blodet  
Øvrige bivirkninger: For lavt indhold af kalk i blodet  
Ødelæggelse af kæbeknoglen (sjældent)

Det er vigtigt, at du fortæller om de gener, du oplever. Vi ønsker at hjælpe dig godt igennem behandlingen ved at forebygge og behandle evt. bivirkninger.

## **Forholdsregler og anbefalinger**

### Blodprøver

Du skal have taget blodprøver før behandling med Zoledronsyre. Disse kan eventuelt tages på det sygehus, der ligger nærmest din bopæl. Din egen læge kan ikke tage blodprøven.

Cirka 1 uge og 1 måned efter behandlingen med Zoledronsyre skal du have taget en ny blodprøve for at kontrollere dit kalkindhold i blodet samt din nyrefunktion.

### Tandlæge

Du anbefales at få foretaget en kontrol hos din tandlæge inden opstart af behandlingen. Det er vigtigt, at du ikke har dårlige tænder og/eller infektion inden opstart af behandling. Har du været til tandlæge inden for de sidste tre måneder og der ikke var problemer, er det fint.

Vi anbefaler tandlægekontrol hvert halve år. Fortæl din tandlæge, at du modtager behandling med Zoledronsyre.

Du må ikke få trukket tænder ud eller få foretaget større tandindgreb 2 måneder før eller efter behandling med Zoledronsyre, da det øger risikoen for skader på kæbeknoglen.

Husk at oplyse afdelingen om eventuel tandbehandling.

### Tandprotese

Har du tandprotese, bør du regelmæssigt få undersøgt, om din protese er korrekt tilpasset. En dårlig tilpasset protese kan medføre tryksår i mundhulen.

### Mundpleje

Det er vigtigt, at du har en god mundhygiejne.

Kontakt straks din tandlæge, hvis du oplever problemer med din mund eller tænder såsom løse tænder, smerter eller hævelse, sår, der ikke vil hele eller betændelsesflåd. Dette kan være tegn på ødelæggelsen af knoglen.

# Zoledronsyre

## **Før og efter behandlingen**

Husk at drikke rigeligt (2-2½ l) i dagene op til behandlingen og i ugen efter.

## **Kontakt**

Er du og dine pårørende i tvivl om noget/har spørgsmål, er I altid meget velkomne til at kontakte os.

CPRS Center Syd

Åbningstid:

mandag til fredag kl. 8.00-15.00

Sekretær: 7918 2275 telefontid: 8-11 & 13-14